



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road

Alameda, CA 94502

Chương Trình Y Tế Alliance

Số Điện Thoại: **1.510.747.4577**

Số Miễn Phí: **1.877.932.2738**

Người khiếm thính và khiếm ngôn

(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

Kính Gửi Hội Viên,

Tại Alameda Alliance for Health (Alliance), chúng tôi luôn sẵn sàng trở thành đối tác cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị.

Xin cảm ơn quý vị đã quan tâm và đến tham gia lớp học **về bệnh suyễn**. Dưới đây là các lớp học và nhóm để cho quý vị lựa chọn. Quý vị sẽ được **miễn phí** nếu là hội viên của Alliance. Để tìm hiểu thêm hoặc đăng ký, vui lòng gọi điện đến chương trình. Cho họ biết quý vị là hội viên của Alliance và chuẩn bị sẵn số thẻ Nhận Dạng (Identification, ID) hội viên Alliance của quý vị.

NGƯỜI LỚN

Trung Tâm Nguồn Trợ Giúp về Bệnh Suyễn

Alta Bates Summit Medical Center

3030 Telegraph Ave., Berkeley

Thứ Ba của tuần lễ thứ 4 hàng tháng, từ 3 giờ chiều – 5:30 chiều

Số Điện Thoại: **1.510.204.1586**

Nhóm hỗ trợ **Better Breather Club** có sứ mệnh giúp đỡ những người mắc bệnh suyễn mạn tính, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD), khí thũng và các bệnh phổi khác. Gia đình và bạn bè đều được hoan nghênh tham gia.

St. Rose Hospital

27200 Calaroga Ave. Hospital Boardroom, Tầng 1, Hayward

Xin ghé vào ngày Thứ Tư của tuần lễ thứ 2 hàng tháng

10 giờ sáng – 12 giờ trưa

Số Điện Thoại: **1.510.264.4044**

Washington Hospital – Nhóm Hỗ Trợ Better Breathing for Life Club

2500 Mowry Ave., Fremont, CA

Xin ghé vào ngày Thứ Tư của tuần lễ thứ 4 hàng tháng (không có hội họp vào tháng 11 hoặc tháng 12)

12:45 giờ chiều – 2:45 giờ chiều

Số Điện Thoại: **1.510.818.7025**

Trang Mạng Hữu Ích

www.lung.org – American Lung Association. Tài liệu và video, khóa học trực tuyến “Asthma Basics” (Những Điều Cơ Bản về Bệnh Suyễn) bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

TRẺ EM

Sở Y Tế Cộng Đồng Quận Alameda – Chương Trình Asthma Start (từ 18 tuổi trở xuống)

Toàn Quận Alameda

Giáo dục tại nhà về bệnh suyễn và nguyên do gây ra bệnh suyễn

Số Điện Thoại: **1.510.383.5181**

Các Trang Mạng Hữu Ích

www.kidshealth.org – Trung Tâm Điều Trị Bệnh Suyễn Kid’s Health. Các bài viết và video dành cho cha mẹ, trẻ em và thanh thiếu niên bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

www.noattacks.org – No Attacks. Những hướng dẫn cơ bản về cách phòng ngừa bệnh suyễn và sách rèn luyện dành cho trẻ em bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

Để tìm hiểu xem lớp học của quý vị có cung cấp các dịch vụ thông dịch hay không, hay để yêu cầu, xin gọi ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance tại số **1.510.747.4567**. Chúng tôi hy vọng các lớp học này sẽ giúp đáp ứng nhu cầu sức khỏe của quý vị.

Chúc quý vị sức khỏe dồi dào,
Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe Alliance